

# BIONOVELIA®

## Der Spiegel

Der Spiegel

## der Natur

der Natur



Der Mensch ist ein Naturwesen

## VORWORT

Diese Kurzinformation erfüllt 3 Aufgaben:

1. Sie macht Sie mit dem Grundgedanken unserer Firma bekannt.
2. Sie soll Ihnen bewusst machen, warum für die meisten von Ihnen eine regelmäßige Ergänzung der Ernährung mit Mineralien und eine kurmäßige Ergänzung mit Vitaminen und Pflanzenstoffen wichtig ist.
3. Sie soll Ihnen erläutern, warum unsere Produkte hierbei sinnvoll sind.

Wir freuen uns, wenn wir Sie überzeugen können.

## DER GRUNDGEDANKE

Der Mensch ist ein Naturwesen.

Wir glauben, dass der Zustand, den die Natur stets herbeizuführen sucht, der des Gleichgewichts ist. Gleichgewicht bedeutet Ebbe und Flut, bedeutet Ein- und Ausatmen, bedeutet Harmonie und Gesundheit, sowohl körperliche wie auch seelische.

Unser blauer Planet befindet sich aber nicht mehr im Gleichgewicht. Und das Ungleichgewicht, das der Mensch in weiten Teilen unserer Natur - im Großen - verursacht (hat), spiegelt sich im Zustand des Menschen - im Kleinen - wider.

Was ist das für ein Ungleichgewicht, in dem wir leben; in dem wir schlafen, in dem wir essen, in dem wir arbeiten, in dem wir lieben?

Ungleichgewicht im Großen heißt: CO<sub>2</sub>-Ausstoß, Rodung des Regenwaldes, Schadstoffbelastung in Grundwasser, Boden und Luft, Saurer Regen... Die Folgen: Treibhauseffekt, Klimawandel, abnehmende Nahrungsmittelqualität...

Ungleichgewicht im Kleinen heißt: Stress, Leistungsdruck, zu wenig Zeit, zu wenig Sport, zu wenig Schlaf, zuviel Fast Food, zuviel Zigaretten, zuviel Alkohol, zuviel Medikamente... Die Folge: Zunahme an Zivilisationskrankheiten (z.B. Allergien, Neurodermitis, Arthrose, manche Herz- und Darmer-



krankungen, Übergewicht, Gicht, Burn-out-Syndrom, bestimmte Arten von Krebs, Osteoporose, u.a) bei immer mehr und immer jüngeren Menschen - ein gigantisches, kaum mehr bezahlbares Gesundheitssystem...

Leider haben wir nicht die Mittel, das „große“ Ungleichgewicht ursächlich zu ändern. Aber wir haben uns entschlossen, einen Beitrag „im Kleinen“, also am Menschen, zu leisten.

## M E N S C H   U N D   N A T U R

Wenn der Mensch ein Naturwesen ist, muss sich in ihm die Natur widerspiegeln. Woraus aber besteht die Natur?

Die Welt besteht aus rund 80 natürlichen (anorganischen) Elementen. Steine, Erden, Metalle. Das ist das Fundament unserer Erde. Das sind die „Urbausteine“ der Natur und allen Lebens. Jeder Zelle. Obenauf entsteht in Verbindung mit Sonnenlicht, Wärme Wasser und Luft unsere (organische) Pflanzenwelt in einer unglaublichen Artenvielfalt. Das ist der Tisch, den die Natur uns deckt. Das sind die Stoffe, aus denen wir leben.



## D I E   S T O F F E

Nach Luft und Wasser sind Pflanzen unsere dritte Hauptnahrungsquelle - danach erst kommt die tierische Nahrung. Pflanzen enthalten neben Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen eine Vielzahl wichtiger organischer Nährstoffe (Phytamine), deren Kräfte uns wohl bekannt sind. Wir brauchen all diese anorganischen und organischen Stoffe, damit unser Körper sie in Gleichgewicht, in Gesundheit umsetzt.



**Mangelhafte Zufuhr.** Wissenschaftlich erwiesen ist, dass Wasser, Böden und Pflanzen diese Stoffe nicht mehr in ausreichendem Maße zur Verfügung stellen.

**Höherer Verbrauch.** Vielleicht stimmen Sie uns auch darin zu, dass die Lebensweise, die uns die Industriegesellschaft diktiert, bei vielen zu einem höheren Verbrauch an diesen Stoffen führt.

Die Schlussfolgerung können Sie selbst ziehen.

## M U S S I C H E T W A S T U N ?

„Ich bin doch gesund - ich hab' doch nichts!“, werden viele sagen. Das stimmt und stimmt auch wieder nicht.

Ihr Körper baut - wenn er richtig gesund ernährt wird - bis zum Ende der Pubertät gewaltige Vitalstoffreserven auf, auf die er im Bedarfsfall zurückgreifen kann.

Darum machen sich die Folgen von mangelhafter Zufuhr bzw. höherem Verbrauch oft erst nach Jahren oder Jahrzehnten bemerkbar. Ein Beispiel:



In einem gesunden Körper lagern rund 1,5 kg Calcium. Die tägliche Zufuhr sollte 1.000 mg betragen. Fehlen nur 5 %, dauert es fast 40 Jahre, bis Ihr Calcium auf fast die Hälfte abgebaut ist. Darum beginnt z.B. eine Osteomalazie zwischen 50 und 70 Jahren.

Wer sollte seine Ernährung umstellen und aufwerten?

- ▶ Wer sich häufig nicht gesund ernährt
- ▶ Wer immungeschwächt ist
- ▶ Wer regelmäßig hohe Leistungen erbringen muss
- ▶ Wer intensiv Sport betreibt
- ▶ Wer zuviel raucht, zuviel trinkt, zu wenig schläft
- ▶ Wer in Umständen ist oder stillt
- ▶ Wer Medikamente konsumiert (Kortison, Antibiotika...)
- ▶ Wer eine unserer Zivilisationskrankheiten hat

In Ihrem Auto blinkt ein Licht auf, wenn Sie auf Reserve fahren. Die Signale Ihres Körpers müssen Sie selbst erkennen: Häufige Müdigkeit, Abgespanntheit, Infektanfälligkeit oder langes Anhalten der Infekte, usw. Mit „industrie-designter“ Zivilisationskost schaffen wir mangelernährte Bürger. Fresssucht und Überernährung rühren oft aus dem Hunger nach Vitalstoffen her.

## WAS SOLL ICH TUN?

Der Naturwissenschaftler Justus von Liebig (1803-1873) hat gesagt: „Fehlt der Pflanze nur ein einziger Stoff, so kann sie nicht gesund gedeihen.“ Mit „Stoff“ meinte Liebig die natürlichen Elemente.

Was für die Pflanze gilt, muss auch für den Menschen Geltung haben. Deshalb versuchen wir in unseren Produkten den Aufbau der Natur und ihrer Elemente in ihrer Ganzheit abzubilden. Das Zusammenspiel aller stofflichen Kräfte bilden Natur und Mensch.



Wir sind der Überzeugung, dass es nicht nur Vitamine sind, die uns fehlen, sondern auch die stofflichen Kräfte der Pflanzen und Kräuter, die die Natur uns gibt - und zwar derjenigen Pflanzen, die auf dem gleichen Boden wachsen, dem auch wir entstammen. Deswegen enthält BIONOVELIA® **natura** neben allen essentiellen Vitaminen 24 Pflanzen und Kräuter aus der heimischen Flora, angefangen von Brennessel über Holunder bis hin zu Schlehe und Wacholder.

Vor allem - auch davon sind wir überzeugt - fehlen uns aber Mineralien und Spurenelemente, das Fundament der Natur, unsere „Urbausteine“. Alle diese Stoffe haben ihren Sinn und erfüllen ihre Aufgaben. Auch hier gilt Liebig's Satz, und deshalb enthält BIONOVELIA® **mineral** nicht nur die klassischen zwölf, sondern 74 Mineralien und Spurenelemente.



Versorgen Sie Ihren Körper in umfassender und ganzheitlicher Weise und auf natürliche Art mit allen Stoffen, die er braucht, um im Gleichgewicht zu bleiben oder um dieses zurück zu gewinnen. Ist Ihr Körper stofflich-energetisch im Gleichgewicht, ist er gesund!

Das ist der Grundgedanke von BIONOVELIA®.

Sie finden uns im Internet unter:

**[www.bionovelias.de](http://www.bionovelias.de)**



**BIONOVELIAS®**  
GmbH

Kloster Benden 2-6 · 50321 Brühl

Phyto-Orthomolekulare Mikronährstoffe

Telefon: +49 (0) 2232 94 36 10 · Telefax: +49 (0) 2232 94 13 04  
eMail: [post@bionovelias.de](mailto:post@bionovelias.de) · Internet: [www.bionovelias.de](http://www.bionovelias.de)